



Vill du bli sambo?

Det trygga rummet är en plats mitt i city i Västervik. Här har vi byggt upp en lokal där du kan arbeta själv, samla en grupp för utveckling eller hålla föredrag för en mindre grupp människor.

Vi söker nu samboskap för att lokalen ska nyttjas av fler.

Läs gärna vidare!

Hör av dig till:
petra@rudinslab.se
0721849561

Läs mer på Instagram:
[@dettryggarummetvastervik](https://www.instagram.com/dettryggarummetvastervik)

Varmt välkommen!

Samboskapet på Det trygga rummet



Skulle du vilja ha tillgång till en **mysig lokal mitt i city**?

Jag vill gärna bjuda in dig att **bli sambo på Det trygga rummet**.

I Det trygga rummet finner du en mysig och funktionell plats för grupper mellan 8-12 personer. Det finns konferensbord med stolar, soffgrupp, yoga-kuddar och mattor, ett kök för enklare matfix, fika och disk. Det är perfekt för den lilla gruppen, individuella samtalet eller kanske någon behandling.

Ett tänkt upplägg;

Ett helårsabonnemang med start 1 december 2026.

I ett abonnemang med 1 andel får du

5 tillfällen a 1,5h/månad

eller en **heldag kl 8-16**/månad

eller **fritt fördelat 10 dagar**/år

för 12 000 kr (faktureras kvartalsvis med 3 600kr)

Du kan köpa fler andelar om du önskar mer tid eller så får du rabatterat pris i förhållande till de som bokar enstaka dagar eller kvällar med 20%.

Vi kommer införa en digital bokningsfunktion och skaffa wi-fi om detta låter intressant och vi får ihop tillräckligt många som vill vara sambos.

Lokalens syfte är i grunden att det ska finnas en plats för en gemenskap där du som Västerviksbo eller tillresande får jobba med din inre utveckling. Syftet är att skapa ett hållbart och friskt samhälle. Allt det arbetet är ideellt.

Lokalens kostnader behöver täckas på andra sätt än donationer och på det här sättet kan du också bidra till fortsatt bevarande av den här arenan för inre utveckling i Västervik.

Vill du vara med?

Här kan du se hur det ser ut



Vänta inte med att höra av dig, vi behöver ta beslut om fortsättningen i närtid. Det vore fantastiskt roligt om vi kunde lösa det på det här sättet!

Kanske tom kan skapa co-workingtillfällen när vi kan ses och fika ihop?!

Hör av dig senast 5 november om du är intresserad.

@DETTRYGGARUMMETVASTERVIK

Lite om mig



Plats:

Det trygga rummet Västervik
Rådhusgatan 37
Korsningen mellan Rådhusgatan och
Fiskaregatan i ett av Västerviks
äldsta hus. .



Jag som erbjuder samboskapet heter Petra Rudin, är beteendevetare och processledare inom individ-, grupp och organisationsutveckling. Min dröm är att skapa trygga rum för utveckling på individ-, grupp och samhällsnivå - där vi får växa tillsammans i trygghet och värme.

Därför finns "Det trygga rummet Västervik", en fysisk plats mitt i city där vi ses för mellanmännsliga samtal. Stämningen skapar vi tillsammans och präglas av ödmjukhet, värme och uppriktighet.

Jag har studerat sociologi, pedagogik och psykologi under i princip hela livet med fördjupning och träning inom psykosyntes, ACT, förändringsledning, mindfulness, ekopsykologi och coachning. Nedan följer några uttalanden från mitt nätverk;

"Det jag uppskattar mest med Petra är hennes förmåga att skapa ett sammanhang där det känns tryggt att tänka högt, samtidigt som hon utmanar perspektiv och väcker nya tankar".

"Jag har haft förmånen att arbeta med Petra både i min egen personliga utveckling och i samband med utvecklingsarbete för en ledningsgrupp. I båda sammanhangen har hon gjort ett starkt och varaktigt intryck.

Petra har en unik och ovanlig förmåga att skapa trygghet i grupper. Hon bygger en atmosfär där människor vågar prata om sådant som annars kan kännas svårt eller obekvämt."

Att vara sambos skulle innebära att vi får komma överens om hur vi skapar och behåller den harmoni som idag finns på Det trygga rummet. De deltagare som redan besökt det uttrycker ofta att de trivs och kan vara sig själva. Det är ju en helt fantastisk möjlighet att få ta dit människor, enskilt eller i grupp, där de redan från början får känna sig trygga.

Vi kan alla bidra till det!

Jag arbetar på Västerviks kommun på dagarna och arbetar mest ideellt på Det trygga rummet. Jag kommer dock vara lite tjänstledig på deltid och delar gärna någon fikastund då och då på lediga dagar.

Välkommen med du också!

Petra Rudin